



WEEKLY MENU



		4月28日（月）	4月29日（火）	4月30日（水）	5月1日（木）	5月2日（金）
昼食 11:30~ 13:30	A 定食 600 円	チキンのトマト煮 小鉢付き		デミカツ 小鉢付き 熱量954kcal 塩分5.6g	メンチカツ 小鉢付き 熱量625kcal 塩分2.5g	鶏のネギ塩炒め 小鉢付き 熱量560kcal 塩分3.7g
	B 定食 600 円	アジフライ 小鉢付き 熱量591kcal 塩分3.8g		煮魚 小鉢付き 熱量536kcal 塩分3.4g	鮭の西京みそ焼き 小鉢付き 熱量563kcal 塩分3.0g	鯖の南蛮漬け 小鉢付き 熱量637kcal 塩分5.9g
	丼物 450 円	ハヤシライス 熱量1077kcal 塩分3.1g		てりたま丼 熱量842kcal 塩分4.9g	からマヨ丼 熱量713kcal 塩分2.4g	ガーリックライス 熱量690kcal 塩分1.2g
	麺類 400 円	麻婆麺		あんかけラーメン 熱量557kcal 塩分4.7g	塩ラーメン 熱量438kcal 塩分6.7g	山菜そば 熱量368kcal 塩分3.8g



※コーヒーもご提供しております。

※カレー、サラダ、小鉢単品もあります。

※朝食は和定食か洋定食の予約制になります。

予約先(e-mail): tokikko.daido@gmail.com

※夕食は17:00~18:30の営業です。

表示の金額は職員価格となっております。

栄養成分表示値は目安です。定食・丼ものは白飯小盛含みます。

市場の状況により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承願います。

白飯・味噌汁のカロリー

小盛り(120g)・・・200kcal 大盛り(200g)・・・336kcal

中盛り(160g)・・・269kcal 味噌汁(豆腐・油揚げ)・・・50kcal

当店では国産米を使用しています。



Daido Kitchen



WEEKLY MENU



		5月5日（月）	5月6日（火）	5月7日（水）	5月8日（木）	5月9日（金）
昼食 11:30~ 13:30	A 定食 600 円			照り焼きチキン	豚のオイスター炒め	豚の西京みそ焼き
	B 定食 600 円			白身魚のチリソースがけ	揚げ豆腐の塩だれ	白身魚のムニエル
	丼物 450 円			ウインナーカレー	麻婆茄子丼	焼き鳥丼
	麺類 400 円			台湾ラーメン	なめこうどん	味噌バターラーメン

※コーヒーもご提供しております。

※カレー、サラダ、小鉢単品もあります。

※朝食は和定食か洋定食の予約制になります。

予約先(e-mail):tokikko.daido@gmail.com

※夕食は17:00~18:30の営業です。

表示の金額は職員価格となっております。

栄養成分表示値は目安です。定食・丼ものは白飯小盛含みます。

市場の状況により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。



白飯・味噌汁のカロリー

小盛り(120g)・・・200kcal 大盛り(200g)・・・336kcal

中盛り(160g)・・・269kcal 味噌汁(豆腐・油揚げ)・・・50kcal

当店では国産米を使用しています。



Daido Kitchen

※夕食は17:00～18:30の営業です。

WEEKLY MENU

		5月12日（月）	5月13日（火）	5月14日（水）	5月15日（木）	5月16日（金）
昼食 11:30～ 13:30	A 定食 600 円	鶏の ブラックペッパー炒め 小鉢付き 熱量757kcal 塩分2.6g	豚のニンニク醤油炒め 小鉢付き 熱量741kcal 塩分4.2g	和風おろしハンバーグ 小鉢付き 熱量737kcal 塩分4.6g	チキン南蛮 小鉢付き 熱量730kcal 塩分2.8g	ヒレカツ 小鉢付き 熱量648kcal 塩分3.2g
	B 定食 600 円	厚揚げとブロッコリー のトマト煮 小鉢付き 熱量660kcal 塩分1.8g	白身魚の ネギポン酢がけ 小鉢付き 熱量633kcal 塩分2.7g	海老とブロッコリーの 卵炒め 小鉢付き 熱量663kcal 塩分4.2g	トマトと豚のキムチ炒め 小鉢付き 熱量502kcal 塩分1.9g	白身魚のバジル焼き 小鉢付き 熱量535kcal 塩分3.7g
	丼物 450 円	他人丼 熱量826kcal 塩分2.7g	鶏そぼろ丼 熱量669kcal 塩分3.9g	親子丼 熱量684kcal 塩分3.7g	サーモンマヨフライカレー 熱量975kcal 塩分4.9g	ソースチキンカツ丼 熱量876kcal 塩分1.4g
	麺類 400 円	明太子パスタ 熱量517kcal 塩分6.9g	豚骨ラーメン 熱量569kcal 塩分5.8g	豚汁うどん 熱量585kcal 塩分6.9g	醤油ラーメン 熱量440kcal 塩分6.7g	きつねそば 熱量512kcal 塩分6.5g



※コーヒーもご提供しております。

※カレー、サラダ、小鉢単品もあります。

※朝食は和定食か洋定食の予約制になります。

[予約先\(e-mail\):tokikko.daido@gmail.com](mailto:tokikko.daido@gmail.com)

※夕食は17:00～18:30の営業です。

表示の金額は職員価格となっております。

栄養成分表示値は目安です。定食・丼ものは白飯小盛含みます。

市場の状況により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

白飯・味噌汁のカロリー

小盛り(120g)・・・200kcal 大盛り(200g)・・・336kcal

中盛り(160g)・・・269kcal 味噌汁(豆腐・油揚げ)・・・50kcal

当店では国産米を使用しています。



Daido Kitchen



WEEKLY MENU



		5月19日（月）	5月20日（火）	5月21日（水）	5月22日（木）	5月23日（金）
昼食 11:30~ 13:30	A 定食 600 円	からあげ 小鉢付き 熱量696kcal 塩分3.1g	焼肉 小鉢付き 熱量780kcal 塩分2.9g	バジルチキン 小鉢付き 熱量668kcal 塩分2.6g	旨辛ポーク 小鉢付き 熱量716kcal 塩分4.5g	豚の生姜焼き 小鉢付き 熱量757kcal 塩分4.4g
	B 定食 600 円	鮭のムニエル 小鉢付き 熱量633kcal 塩分2.8g	高野豆腐のベジカツ 小鉢付き 熱量653kcal 塩分3.3g	鯖の竜田揚げ 小鉢付き 熱量645kcal 塩分2.7g	大豆ミートと キャベツの卵炒め 小鉢付き 熱量619kcal 塩分3.2g	白身魚の きのこクリームソース かけ 小鉢付き
	丼物 450 円	ネギトロ丼 熱量626kcal 塩分2.6g	エビフライの 卵あんかけ丼 熱量666kcal 塩分2.9g	中華丼 熱量648kcal 塩分2.7g	白身フライカレー 熱量918kcal 塩分4.4g	天丼 熱量616kcal 塩分2.5g
	麺類 400 円	❶ 月見うどん 熱量349kcal 塩分4.7g	鶏そば 熱量474kcal 塩分5.8g	❶ サラダうどん （ごま） 熱量583kcal 塩分2.1g	チャンポン麺 熱量629kcal 塩分7.7g	かき揚げうどん 熱量416kcal 塩分6.0g



※コーヒーもご提供しております。

※カレー、サラダ、小鉢単品もあります。

※朝食は和定食か洋定食の予約制になります。

[予約先\(e-mail\):tokikko.daido@gmail.com](mailto:tokikko.daido@gmail.com)

※夕食は17:00~18:30の営業です。

表示の金額は職員価格となっております。

栄養成分表示値は目安です。定食・丼ものは白飯小盛含みます。

市場の状況により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承願います。

白飯・味噌汁のカロリー

小盛り(120g)・・・200kcal 大盛り(200g)・・・336kcal

中盛り(160g)・・・269kcal 味噌汁(豆腐・油揚げ)・・・50kcal

当店では国産米を使用しています。



Daido Kitchen



WEEKLY MENU



		5月26日（月）	5月27日（火）	5月28日（水）	5月29日（木）	5月30日（金）
昼食 11:30~ 13:30	A 定食 600 円	鶏の ハニーマスタードソース 小鉢付き 熱量719kcal 塩分3.1g	麻婆豆腐 小鉢付き 熱量565kcal 塩分2.5g	みそカツ 小鉢付き 熱量933kcal 塩分3.8g	鶏のニンニク醤油焼 小鉢付き 熱量706kcal 塩分3.6g	ハンバーグステーキ 小鉢付き 熱量823kcal 塩分3.3g
	B 定食 600 円	ミックスフライ 小鉢付き 熱量715kcal 塩分3.5g	鮭のパン粉焼き 小鉢付き 熱量659kcal 塩分3.0g	白身魚の香草焼 小鉢付き 熱量643kcal 塩分3.7g	鯖の照り焼き 小鉢付き 熱量743kcal 塩分4.5g	白身魚の 甘酢あんかけ 小鉢付き 熱量575kcal 塩分4.2g
	丼物 450 円	チャーハン 熱量646kcal 塩分3.7g	甘辛鶏丼 熱量650kcal 塩分3.3g	ケイちゃん丼 熱量672kcal 塩分3.5g	豚丼 熱量683kcal 塩分2.9g	タコライス 熱量706kcal 塩分2.4g
	麺類 400 円	チャーシュー麺 熱量517kcal 塩分6.8g	冷 坦々うどん 熱量666kcal 塩分6.1g	塩焼きそば 熱量492kcal 塩分3.5g	たぬきそば 熱量427kcal 塩分5.9g	塩コーンラーメン 熱量761kcal 塩分6.0g



※コーヒーもご提供しております。

※カレー、サラダ、小鉢単品もあります。

※朝食は和定食か洋定食の予約制になります。

予約先(e-mail):tokikko.daido@gmail.com

※夕食は17:00~18:30の営業です。

表示の金額は職員価格となっております。

栄養成分表示値は目安です。定食・丼ものは白飯小盛含みます。

市場の状況により、メニューが変更になる場合がありますので、ご了承願います。

白飯・味噌汁のカロリー

小盛り(120g)・・・200kcal 大盛り(200g)・・・336kcal

中盛り(160g)・・・269kcal 味噌汁(豆腐・油揚げ)・・・50kcal

当店では国産米を使用しています。



Daido Kitchen